

RENDEZ-VOUS POUR UNE COLOSCOPIE

Nom du patient : _____
 Date de la coloscopie : _____ AAAA - MM - JJ Heure : _____ h _____
 Établissement où aura lieu la coloscopie : _____
 N° de téléphone pour rejoindre le médecin : _____

MÉDICAMENTS

Nom : _____	Nom : _____
Date d'arrêt du traitement : _____ AAAA - MM - JJ	Date d'arrêt du traitement : _____ AAAA - MM - JJ
Nom : _____	Nom : _____
Date d'arrêt du traitement : _____ AAAA - MM - JJ	Date d'arrêt du traitement : _____ AAAA - MM - JJ

Numérisez ce code QR pour visionner la vidéo de préparation à une coloscopie effectuée avec KleanLyte^{MC}.



COMMENT PRENDRE KleanLyte^{MC} :

Étape 1

Versez le contenu d'**une bouteille** dans le contenant de mélange fourni.

Étape 2

Remplissez le contenant avec de l'eau jusqu'à la ligne de remplissage (473 mL ou 16 oz) et buvez toute la quantité.

Étape 3

Buvez **deux** autres contenants remplis d'eau **jusqu'à la ligne de remplissage** au cours de l'heure qui suit.

Veillez à vous **hydrater correctement avant, pendant et après** la prise de ce produit. Pour plus de détails sur la prise de KleanLyte^{MC} et la préparation à votre coloscopie, **consultez les instructions au dos de cette feuille de protocole.**

IMPORTANT

La trousse KleanLyte^{MC} pourrait ne pas être offerte dans toutes les pharmacies. Veuillez prévoir de 2 à 3 jours ouvrables pour la commande. NPN : 80107241; CUP : 6 2597201039 2

Mises en garde et précautions

- **N'avez pas ce produit avant de l'avoir d'abord mélangé avec de l'eau.** Boire la solution non diluée peut augmenter le risque de nausées, de vomissements et de déshydratation. Il est important de boire la quantité d'eau supplémentaire recommandée pour prévenir la déshydratation.
- Ce produit peut provoquer des ulcères ou des problèmes intestinaux. Ne prenez pas d'autres laxatifs pendant que vous prenez ce produit.
- Informez votre professionnel de la santé si vous présentez des symptômes de perte liquidienne excessive, notamment des vomissements, des nausées, des ballonnements, des étourdissements, des crampes abdominales, des maux de tête, une quantité d'urine moins élevée que d'habitude ou de la difficulté à boire des liquides clairs.
- Informez votre professionnel de la santé de tous les médicaments que vous prenez, y compris les médicaments sur ordonnance et en vente libre, les vitamines et les suppléments à base de plantes. Ne prenez pas de réglisse ni de diurétiques pendant que vous prenez ce produit.

Comment vous préparer à votre coloscopie

5 JOURS AVANT LA COLOSCOPIE

Achetez KleanLyte^{MC} à la pharmacie au moins 5 jours avant la coloscopie.

1 JOUR AVANT LA COLOSCOPIE

Avant 10 h :

- Vous pouvez **déjeuner légèrement**.

Suggestions de déjeuners légers :

- ✓ Œufs
- ✓ Pommes de terre blanches
- ✓ Boost[®]
- ✓ Soupe ou bouillon avec nouilles (sans viande, sans légumes)
- ✓ Riz blanc
- ✓ Pain blanc
- ✓ Ensure[®]
- ✓ Craquelins faits de farine blanche

Après le déjeuner :

- Ne consommez** aucune nourriture solide jusqu'à ce que la coloscopie soit terminée.
- Ne buvez que des liquides clairs.

Liquides clairs que vous pouvez consommer :



- ✓ Eau
- ✓ Soupes claires (bouillons)
- ✓ Jus clairs (pomme, raisin blanc, canneberge blanche)
- ✓ Boissons claires pour sportifs
- ✓ Boissons gazeuses claires
- ✓ Thé et café sans produit laitier ni autre crème
- ✓ Jell-O clair

Liquides que vous NE devez PAS consommer :



- ✗ Liquides rouges ou violets
- ✗ Liquides opaques
- ✗ Boissons alcoolisées
- ✗ Lait ou substituts de lait

La soirée précédant la coloscopie :

- Suivez les étapes 1 à 3 en utilisant **une bouteille** de KleanLyte^{MC}.

LE JOUR DE LA COLOSCOPIE

Ne mangez rien.

- Ne buvez que des liquides clairs jusqu'à ce que la coloscopie soit terminée. Évitez les liquides rouges et violets, le lait et les boissons alcoolisées.

Le matin de la coloscopie :

De 10 à 12 heures après la dose prise la veille, en soirée ou selon la recommandation de votre médecin :

- Répétez les étapes 1 à 3 en utilisant la **deuxième bouteille** de KleanLyte^{MC}.

Directives supplémentaires

Boost[®] est une marque déposée de Nestlé. Ensure[®] est une marque déposée des Laboratoires Abbott. Jell-O est une marque déposée de Kraft Inc.